

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 17.10.2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом сливочным	180	64,08
	Какао с молоком и сахаром	150/5	48,86
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	47,00
Обед	Винегрет овощной с зелёным горошком	40	50,04
	Рассольник домашний на мясном бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной	150/11/5	99,46
	Бефстроганов из отварной говядины	30 /30	108,60
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5	21,78

Приятного аппетита!

1345,78

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 17.10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный геркулесовый с маслом сливочным	200	71,20
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	47,00
Обед	Винегрет овощной с зелёным горошком	60	75,06
	Рассольник домашний на мясном бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/5	113,20
	Бефстроганов из отварной говядины	40/40	144,80
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1681,23

гиттау